

Ich hoffe, wir brauchen das NIE!

Schlaganfallidentifikation:

Während gegrillt wurde, stolperte Ingrid und fiel hin. Man bot ihr an, einen Krankenwagen zu rufen, doch sie versicherte allen, dass sie OK war und sie nur wegen ihren neuen Schuhen über einen Stein gestolpert war. Weil sie ein wenig blass und zittrig wirkte, half man ihr, sich zu säubern und brachte ihr einen neuen Teller mit Essen.

Ingrid verbrachte den Rest des Abends heiter und fröhlich.

Ingrids Ehemann rief später an und ließ alle wissen, dass seine Frau ins Krankenhaus gebracht worden war. Um 23.00 Uhr verstarb Ingrid.

Sie hatte beim Grillen einen Schlaganfall erlitten. Hätten die Gäste gewusst, wie man die Zeichen eines Schlaganfalls deuten kann, könnte Ingrid noch leben.

Manche Menschen sterben nicht. Sie bleiben in einer auf Hilfe angewiesenen, hoffnungslosen Situation.

Es dauert nur 1 Minute, das Folgende zu lesen...

Ein Neurologe sagte, dass wenn er innerhalb von 3 Stunden zu einem Schlaganfallpatienten kommen kann, er die Wirkung eines Schlaganfalls in das Gegenteil bewirken könne. Er sagte, der Trick wäre, einen Schlaganfall zu erkennen, zu diagnostizieren und den Patienten innerhalb von 3 Stunden zu behandeln, was allerdings nicht leicht ist. Ein Schlaganfall ist die dritthäufigste Todesursache in Deutschland. "Wie ein Blitz aus heiterem Himmel" trifft der Schlaganfall einen Menschen fast immer unerwartet.

Erkenne einen Schlaganfall:

Es gibt 3 Schritte an die man sich halten sollte um einen Schlaganfall zu erkennen. Lese und lerne!

Manchmal sind die Symptome eines Schlaganfalls sehr schwer zu erkennen.

Allerdings, wenn man es gar nicht wahrnimmt, schreit das nach Katastrophe.

Das Schlaganfallpatienten kann wirklich ernste Gehirnschäden davon tragen, wenn Leute, die in der Nähe sind, die Symptome eines Schlaganfalls nicht erkennen. Nun sagen Ärzte, dass Umstehende einen Schlaganfall erkennen können, wenn sie 3 einfache Fragen stellen:

- > Bitte die Person zu lächeln.
- > Bitte die Person einen ganz einfachen Satz zu sprechen, zum Beispiel: Es ist heute sehr schön.
- > Bitte die Person beide Arme zu erheben.
- > (Notiz: Ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls ist: Bitte die Person ihre Zunge heraus zu strecken. Wenn die Zunge gekrümmt ist, sich von einer Seite zur anderen windet, ist das ebenfalls ein Zeichen eines Schlaganfalls.)
- > **Falls er oder sie Probleme mit einem dieser Schritte hat, ruf sofort den Notarzt (112) und beschreibe die Symptome der Person am Telefon!**

Maßnahmen bis zum Eintreffen des Notarztes (Notruf: 112):

1. Atemwege freihalten!
2. Puls- und Herzschlag kontrollieren!
3. Zahnprothesen herausnehmen!
4. Enge Kleidung lockern!
5. Ist der Betroffene bewusstlos: stabile Seitenlage!
6. Ist der Betroffene wach: Rückenlage mit leicht erhöhtem Kopf und Schulterbereich (ca. 30 Grad)
7. Fenster öffnen!
8. Für Ruhe sorgen!